



+ Programme de complémentation alimentaire



UNE ALIMENTATION
ÉQUILBRÉE



DE L'EXERCICE
RÉGULIER



L'APPROVISIONNEMENT
DE BASE QUOTIDIEN
AVEC VITAL⁵TM

Déjeuner

- 1 capsule de Forever Active Pro-BTM
- 50 ml de Forever Aloe Vera GelTM
- 1 comprimé de Forever dailyTM

Dîner

- 40 ml de Forever Aloe Vera GelTM
- 1 gélule de Forever Arctic Sea[®]

Dans l'après-midi

- ½ sachet d'ARGI+[®] (5g)
- 1 comprimé de Forever dailyTM

Souper

- 40 ml de Forever Aloe Vera GelTM
- 1 gélule de Forever Arctic Sea[®]